MASCHERE PER LA BOCCA:
IO TI PROTTEGGO – TU MI PROTTEGGI

Italiaans – Italien - IT – Italiano

Come protteggersi? 2
Perché indossare una maschera? 2
Quando indossare una maschera? 2
Come fabbricare una maschera? 2
Come indossare una maschera di stoffa? 2
Quando indossare una nuova maschera? 3
Come lavare la sua maschera? 3
Come tenere pulita la maschera? 3

Vertaald vanuit het Nederlands | Version en français | Deutsche Version

service public fédéral SANTE PUBLIQUE, SECURITE DE LA CHAINE ALIMENTAIRE ET ENVIRONNEMENT
federale overheidsdienst VOLKSGEZONDHEID, VEILIGHEID VAN DE VOEDSELKETEN EN LEEFMILIEU
Crisiscentrum Centre de Crise

Come protteggersi?

1. Resta a casa se sei malato
2. Lavarsi le mani regolarmente
3. Tenere a 1,5 metri di distanza dalle altre persone.
4. Evitare il più possibile di vedere altre persone. Usa il telefono, chat, email.
5. Quando sei in un luogo pubblico (ad es. sull'autobus o sul treno), copriti la bocca e il naso con una maschera.

Perché indossare una maschera?

La maschera copre il naso e la bocca. Se stranutisci, tossisci o parli, piccole gocce si formano. La maschera permette di trattenere quelle piccole gocce.

Questo diminuisce la probabilità di infettare qualcun'altro. Inoltre si riduce il rischio che le gocce cadano su qualcosa che altre persone potrebbero toccare.

Quando indossare una maschera?

È meglio indossare una maschera anche in altre situazioni :

- In luoghi dove non si può stare a 1,5 metri di distanza. Per esempio: in un negozio.
- Nei luoghi dove molte persone vanno a toccare gli oggetti. Per esempio: in un negozio.
- Se in contatto con una persona più fragile. Ad esempio: persone di più di 65 anni, persone con problemi cardiaci, polmonari o renali o che sono suscettibili di sviluppare infezioni.
- Se sei malato. In questo modo non infetti le persone con cui vivi. Se sei malato, resta a casa anche tu.
- Se ti prendi cura di una persona sofferente.

Chi non deve indossare una maschera?

- Bambini di età inferiore ai 12 anni. Potrebbero usarla nel modo sbagliato.
- Persone che non possono indossare maschere a causa di malattie.

Come fabbricare una maschera?

Leggi o guarda come si fa:
- Istruzioni: come fare una maschera (francese, olandese, tedesco, inglese)
- Video didattico

Come indossare una maschera di stoffa?

Guarda questo video.

Mettersi la maschera:

- Per prima cosa lavarsi accuratamente le mani.
- Indossare la maschera. Toccare solo i nastri o gli elastici.
- Mettiti prima la maschera sul naso e attacca i nastri dall'alto.
- Indossare la maschera. Legare i nastri di sotto.
- Il naso, la bocca e il mento devono essere sotto la maschera. Non ci può essere un'apertura sul lato.

Indossare la maschera:

- Quando la maschera viene indossata, non toccarla più.
- La maschera è indossata male? Toccare solo i lati per rimetterla a posto.
- Non indossare e togliere la maschera troppo spesso.

Rimuovere la maschera:

- Toccare solo i nastri o gli elastici.
- Dopo aver tolto la maschera, lavarsi accuratamente le mani.
- È necessario togliersi la maschera per un breve periodo di tempo, ad esempio per bere? Mettetela in un luogo pulito o in un sacchetto che lasci passare l'aria. Poi pulire la zona dove è stata messa la maschera.

Quando indossare una nuova maschera?

- Mettere una nuova maschera ogni 8 ore.
- La maschera è sporca o bagnata? È necessario cambiare maschera.
- Devi parlare molto? Cambiare la maschera ogni 4 ore. Per esempio: un insegnante in una classe.

Come lavare la sua maschera?

- Mettere le maschere usate in un sacchetto di stoffa chiuso. Lavare con la maschera.
- Lavare la maschera con il detersivo in lavatrice a 60°C.
- Oppure bollirla in una pentola. Utilizzare questa padella solo per le maschere.
- Hai lavato la tua maschera a bassa temperatura? In questo caso, puoi stirarla ad alta temperatura.
- Hai toccato una maschera sporca? Ad esempio per metterla nella macchina? Lavare accuratamente le mani.
- Vuoi rimetterti la maschera? Deve prima essere completamente asciutta. Quindi servono due maschere.

Come tenere pulita la maschera?

- Mettere il sacchetto di stoffa con le maschere in un posto pulito e fisso.
- Vuoi indossare una maschera pulita? Per prima cosa lavarsi accuratamente le mani. Prendere la maschera solo per i nastri o gli elastici.
- Non mettere la maschera nel congelatore o nel frigorifero. Il freddo non uccide il virus e la maschera potrebbe contaminare il cibo.

service public fédéral
SANTE PUBLIQUE,
SECURITE DE LA CHAINE ALIMENTAIRE
ET ENVIRONNEMENT

federale overheidsdienst
VOLKSGEZONDHEID,
VEILIGHEID VAN DE VOEDSELKETEN
EN LEEFMILIEU

Crisiscentrum
Centre de Crise