

# Misure 29 ottobre

**Il governo ha stabilito delle regole per fermare il coronavirus. Tutti devono seguire le regole. Così non ti ammali e non puoi far ammalare nessuno. La polizia può controllarti.**

Attenzione: Alcune città e alcuni comuni hanno delle regole più severe. Per esempio, nelle città in cui non è stato dato il vaccino a un numero sufficiente di persone, come a Bruxelles. Verifica il sito web della città o del comune.

## Consigli per un autunno e un inverno sicuri

---

- Meglio farsi vaccinare. Più persone vengono vaccinate, più è sicuro per noi.
- Sei malato/a? Rimani a casa e fai un test.
- Hai avuto contatti con qualcuno risultato positivo al test del coronavirus? Ritorni dall'estero? Rispetta le regole di quarantena e isolamento.
- Arieggia bene: apri le finestre.
- Fai attenzione per i pazienti a rischio. Per esempio: persone di età superiore ai 65 anni, persone con problemi di cuore, polmoni o reni, persone sensibili alle infezioni.

## Covid Safe Ticket (CST)

---

- Dal 1 novembre avrai bisogno di un Covid Safe Ticket in alcuni luoghi, per esempio
  - In un bar o ristorante
  - In palestra
  - In discoteca o per i grandi eventi.
- Il Covid Safe Ticket mostra che
  - sei stato/a completamente vaccinato/a da almeno 14 giorni.
  - sei risultato/a negativo/a a un test COVID-19 (effettuato nelle ultime 72 ore).
  - sei recentemente guarito da COVID-19 (non più di 180 giorni)
- Trovi il tuo Covid Safe Ticket su [www.covidsafe.be](http://www.covidsafe.be) o sull'applicazione CovidSafeBE.

## Mascherina chirurgica

---

- Hai più di 12 anni? Una mascherina chirurgica è obbligatoria nei luoghi pubblici. Per esempio:
  - Nei negozi
  - Sui mezzi pubblici
  - In un istituto sanitario: per esempio, ospedale o casa di riposo
  - In un teatro, in una sala da concerto, in un centro sportivo, ...
  - Nelle biblioteche
  - Durante un culto

## Lavoro

---

- Lavora da casa il più possibile.
- Ti rechi sul posto di lavoro? Segui le regole del tuo lavoro.
- Hai delle domande? Il datore di lavoro dovrà fornirti tutte le informazioni.

## Negozi

---

- I negozi sono aperti.
- I mercati sono aperti.
- I negozi notturni sono aperti.
- I parrucchieri e altre professioni di contatto non-mediche sono aperti. Per esempio: pedicure, estetisti.
- Indossa una mascherina chirurgica se necessario.

## Ristoranti e bar

---

- Bar e ristoranti sono aperti.
- Hai bisogno di un Covid Safe Ticket. Trovi il tuo Covid Safe Ticket su [www.covidsafe.be](http://www.covidsafe.be) o sull'applicazione CovidSafeBE.

## Tempo libero

---

- Puoi invitare delle persone a casa tua.
- Ci sono eventi o spettacoli. Per esempio: teatro, competizioni sportive professionistiche o concerti.
- Le attività organizzate, come un club o un'associazione, sono ammesse.
- I culti sono ammessi.
- Puoi fare sport dove vuoi.
- Discoteche e dancing sono aperti.

### Attenzione:

- La mascherina resta obbligatoria in alcuni posti. Per esempio, all'interno di: una biblioteca, un teatro, una sala da concerto, un centro sportivo, ...
- Hai bisogno di un Covid Safe Ticket in alcuni luoghi. Per esempio: per grandi eventi, in discoteca e in palestra.
  - Trovi il tuo Covid Safe Ticket su [www.covidsafe.be](http://www.covidsafe.be) o sull'applicazione CovidSafeBE.
  - È necessario mostrare un Covid Safe Ticket? Allora indossare una mascherina non è più obbligatorio.

## Asili e scuole

---

- Gli asili sono aperti.

- I bambini possono andare a scuola. La scuola ti contatterà con più informazioni.

## All'estero

---

- È meglio non viaggiare al di fuori dell'Unione Europea.
- Viaggi all'estero? Ci sono tre zone diverse.
  - Zona rossa: regione o paese dove si ha un alto rischio di Covid-19. È meglio non viaggiare in una zona rossa.
  - Zona arancione: regione o paese con un rischio moderato di Covid-19. È meglio non viaggiare in una zona arancione.
  - Zona verde: regione o paese con un basso rischio di Covid-19. Puoi viaggiare in questa zona.
  - Verifica il sito web <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/>
- Verifica le regole del paese per il quale parti su [diplomatie.belgium.be](https://diplomatie.belgium.be)

### Ritornare dall'estero

- Sei stato all'estero per più di 48 ore?
  - Devi compilare il modulo su <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form> prima di ritornare in Belgio.
  - Ritorni da una zona verde o arancione? Non devi fare un test e non devi stare in quarantena.
  - Ritorni da una zona rossa nell'Unione Europea?
    - Ha un certificato di vaccinazione o di guarigione? Non devi fare un test o andare in quarantena.
    - Non ha un certificato di vaccinazione o di guarigione? Devi fare un test il primo e settimo giorno dopo il ritorno.
    - Uno dei test è positivo? Devi rimanere in isolamento per 10 giorni.
    - Bambini fino a 12 anni non devono fare un test.
  - Ritorni da una zona rossa al di fuori dell'Unione Europea?
    - Hai un certificato di vaccinazione? Devi fare un test il primo o secondo giorno dopo il ritorno. Il test è negativo? Dopo aver ricevuto il risultato non devi più restare in quarantena. Fai il test di nuovo il settimo giorno. Uno dei test è positivo? Devi rimanere in isolamento per 10 giorni. Bambini fino a 12 anni non devono fare un test.
    - Non hai un certificato di vaccinazione? Devi andare in quarantena per 10 giorni. Fai un test il primo e settimo giorno dopo il ritorno. Il test è negativo? Non devi più restare in quarantena.
    - Non è il caso per alcuni paesi. Verifica la lista su <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/>

- Ritorni da una zona ad alto rischio?
  - Trovi una panoramica di tutte le zone su <https://info-coronavirus.be/nl/hoog-risico-landen/>
  - È un paese al di fuori dell'Unione Europea?
    - Devi restare in quarantena per 10 giorni. Tutti devono farlo.
    - Fai un test il primo e il settimo giorno dopo il ritorno.
  - È un paese nell'Unione Europea o nello spazio Schengen?
    - Non ha un certificato di vaccinazione?
      - Fai un test il primo giorno dopo il ritorno. Il test è negativo? Non devi più restare in quarantena. Fai di nuovo un test il settimo giorno.
      - Il test è positivo? Devi rimanere in isolamento per 10 giorni.
- Attenzione: Puoi essere multato fino a 250 euro se non lo fai.

**Queste regole sono importanti per la salute di ognuno. Tutti devono rispettare le regole. Grazie per rispettare le regole. Insieme fermiamo il coronavirus.**