

# Środki 7 marzec

**Rząd wypracował zasady, by powstrzymać epidemię koronawirusa. Postępuj zgodnie z tymi zasadami. W ten sposób nie zachorujesz ani nikogo nie zarazisz. Policja może Cię kontrolować.**

Uwaga: Niektóre miasta i gminy stosują bardziej rygorystyczne zasady. Sprawdź na stronie internetowej miasta lub gminy.

## Co jest nowego?

---

Utrzymane są tylko następujące zasady:

- Zawsze noś maskę ochronną w pociągu, tramwaju i autobusie oraz w ośrodku opieki, takim jak np. szpital, dom spokojnej starości.
- Stosuj zasady dotyczące podróżowania.

## Maski ochronne

---

- Skończyłeś 12 lat? Wtedy maska ochronna jest obowiązkowa:
  - W przypadku korzystania z transportu publicznego
  - W ośrodkach opieki; na przykład w szpitalach i domach spokojnej starości
- Przebywasz w zatłoczonym miejscu? Wtedy też najlepiej jest nosić maskę ochronną.

## Wyjazd do innego miasta lub kraju

---

- Jedziesz za granicę? Są różne strefy oznaczone kolorami.
  - Szara: region lub kraj, o którym nie ma wiele informacji. Do tej strefy najlepiej nie podróżować.
  - Ciemnoczerwona: region lub kraj, gdzie istnieje duże zagrożenie zarażenia się wirusem. Do tej strefy najlepiej nie podróżować
  - Pomarańczowa lub czerwona: region lub kraj, gdzie istnieje średnie zagrożenie zarażenia się wirusem. Do tej strefy najlepiej nie podróżować.
  - Zielona: region lub kraj, gdzie istnieje małe zagrożenie zarażenia się wirusem. Do tej strefy można podróżować.
  - Można to sprawdzić na stronie <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/>
- Sprawdź jakie są zasady w kraju, do którego chcesz pojechać na [diplomatie.belgium.be](http://diplomatie.belgium.be)

## Wracasz do Belgii z kraju należącego do Unii Europejskiej

- Przebywałeś dłużej niż 48 godzin za granicą?

- Posiadasz certyfikat, na którym jest odnotowane, że:
  - od co najmniej 14 dni jesteś w pełni zaszczepiony
  - jesteś w posiadaniu testu na koronawirusa z wynikiem negatywnym (nie starszym niż 72 godziny).
  - niedawno przebyłeś chorobę wywołaną koronawirusem (nie dawniej niż 180 dni temu)?Wtedy nie musisz się testować ani poddawać kwarantannie.
- Nie posiadasz certyfikatu? Przyjeżdżasz ze strefy ciemnoczerwonej lub szarej? Wtedy musisz się przetestować w 1 dniu.

### **Wracasz do Belgii z kraju spoza Unii Europejskiej**

- Przebywałeś dłużej niż 48 godzin za granicą?
  - Przed powrotem do Belgii musisz wypełnić formularz na stronie <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>.
  - Posiadasz certyfikat, na którym jest odnotowane, że:
    - od co najmniej 14 dni jesteś w pełni zaszczepiony
    - jesteś w posiadaniu testu na koronawirusa z wynikiem negatywnym (nie starszym niż 72 godziny).
    - niedawno przebyłeś chorobę wywołaną koronawirusem (nie dawniej niż 180 dni temu)?Wtedy nie musisz się testować ani poddawać kwarantannie.
  - Nie posiadasz certyfikatu? Przyjeżdżasz ze strefy ciemnoczerwonej lub szarej? Wtedy musisz się przetestować w 1 dniu.

### **Wracasz z kraju, w którym jest bardzo duże ryzyko zarażenia**

- Przyjeżdżasz ze strefy bardzo dużego ryzyka?
  - Listę takich stref można znaleźć na stronie <https://info-coronavirus.be/nl/hoog-risico-landen/>
  - Jest to kraj spoza Unii Europejskiej?
    - Musisz obowiązkowo poddać się kwarantannie przez 10 dni. Dotyczy to wszystkich.
    - Przetestuj się w 1 i 7 dniu po powrocie do Belgii z podróży.
  - Jest to kraj leżący w Unii Europejskiej lub strefie Schengen?
    - Nie posiadasz certyfikatu o zaszczepieniu się? Wykonaj test w 1 dniu powrotu.
    - Wynik testu jest negatywny? Możesz wtedy opuścić kwarantannę. Przetestuj się potem jeszcze raz w dniu 7.
    - Wynik testu jest pozytywny? Musisz poddać się izolacji przez 7 dni.

**Te zasady są ważne dla zdrowia każdego człowieka. Każdy musi je szanować. Dziękuję, że to robisz. Razem powstrzymamy koronawirusa.**