

مقررات از 29 اکتبر

دولت مقرراتی را به منظور متوقف کردن ویروس کرونا وضع کرده است. این مقررات را رعایت کنید. با رعایت مقررات، نه خودتان مریض می‌شوید و نه دیگران را مریض می‌کنید. پلیس بر اجرای این مقررات نظارت دارد.

تذکر! برخی شهرها و شهرداری‌ها مقررات خاص خود را دارند. برای اطلاعات بیشتر در این باره، به وبسایت شهر یا شهرداری خود مراجعه کنید.

راهنمایی‌هایی برای داشتن یک پاییز و زمستان ایمن

- خود را واکسن کنید. اگر افراد بیشتری واکسن کنند، وضعیت برای همه ایمن‌تر می‌شود.
- آیا بیمار هستید؟ در خانه بمانید و تست بدهید.
- آیا با کسی که کرونا دارد تماس داشته‌اید؟ آیا از سفر به خارج از کشور بازگشته‌اید؟ مقررات مربوط به قرنطینه و جداسازی (isolatie) را رعایت کنید.
- خانه را تهویه کنید: پنجره‌ها را باز بگذارید.
- حواس‌تان به افراد ضعیف باشد. برای مثال: افراد بالای 65 سال؛ افرادی که دچار دیابت، ناراحتی قلبی، شش و کلیه هستند؛ و افرادی که زود دچار عفونت می‌شوند

«بلیت ایمنی کووید» (CST)

- از تاریخ 1 نوامبر برای ورود به برخی جاها باید مدرک کرونا موسوم به «بلیت ایمنی کووید» داشته باشید. مثلاً برای ورود به:
 - کافه‌ها یا رستوران‌ها
 - باشگاه‌های بدن‌سازی
 - دیسکوتیک‌ها و یا جشن‌های عمومی بزرگ
- «بلیت ایمنی کووید» نشان می‌دهد که شما:
 - حداقل 14 روز قبل کاملاً واکسن شده‌اید.
 - تست کرونای شما منفی بوده است (حداکثر 72 ساعت قبل).
 - اخیراً کرونا داشته‌اید (کمتر از 180 روز قبل).
- برای دریافت این بلیت به وبسایت www.covidsafe.be و یا به اپ CovidSafeBE مراجعه کنید..

استفاده از ماسک

- آیا 12 ساله یا بالای 12 سال هستید؟ در این صورت، ماسک زدن در اماکن عمومی اجباری است. برای مثال:
 - در مغازه‌ها
 - در وسایط نقلیه عمومی
 - در مراکز مراقبتی، مثلاً در بیمارستان‌ها و خانه‌های سالمندان
 - در سالن‌های تئاتر، سالن‌های کنسرت، مراکز ورزشی، و...
 - در کتابخانه‌ها
 - در مراسم مذهبی

کار

- توصیه می‌شود که حتماً از خانه کار کنید .
- آیا باید به محل کار خود مراجعه می‌کنید؟ در این صورت، مقررات محل کار خود را رعایت کنید .
- اگر پرسشی دارید: به کارفرمای خود مراجعه کنید.

فروشگاه‌ها

- فروشگاه‌ها باز شده‌اند.
- بازارها تشکیل می‌شوند.
- مغازه‌های شبانه (nachtwinkels) باز می‌باشند.
- آرایشگاه‌ها و تمامی مشاغل غیرپزشکی‌ای که باعث تماس میان افراد می‌شوند، باز شده‌اند. برای مثال: سالن‌های پدیکور و زیبایی.
- در جاهایی که نیاز است، ماسک بزنید.

هتل‌ها، کافه‌ها و رستوران‌ها

- کافه‌ها و رستوران‌ها باز می‌باشند.
- داشتن «بلیت ایمنی کووید» (Covid Safe Ticket) اجباری است. برای دریافت این بلیت به وبسایت www.covidsafe.be و یا به اپ CovidSafeBE مراجعه کنید..

اوقات فراغت

- دعوت کردن مهمان به منزل مانعی ندارد.
- برگزاری جشن و نمایش مجاز است. برای مثال: تئاتر، مسابقات ورزشی حرفه‌ای و کنسرت‌ها.
- برگزاری برنامه‌ها و فعالیت‌هایی رسمی مجاز است؛ برای مثال برنامه‌هایی که از سوی باشگاه‌ها و انجمن‌ها برگزار می‌شوند.
- برگزاری مراسم مذهبی مجاز است.
- ورزش کردن در همه جا مجاز است.
- دیسکوتیک‌ها و باشگاه‌های رقص باز شده‌اند.

تذکر!

- در داخل برخی اماکن باید ماسک بزنید. برای مثال: در کتابخانه‌ها، در سالن‌های تئاتر، سالن‌های کنسرت، مراکز ورزشی، و...
- در برخی اماکن داشتن «بلیت ایمنی کووید» (Covid Safe Ticket) اجباری است. برای مثال: در جشن‌های عمومی بزرگ، در دیسکوتیک‌ها و در باشگاه‌های بدن‌سازی.
- برای دریافت این بلیت به وبسایت www.covidsafe.be و یا به اپ CovidSafeBE مراجعه کنید..
- در اماکنی که نشان دادن «بلیت ایمنی کووید» اجباری است، ماسک زدن دیگر اجباری نیست.

مهدکودک‌ها و مدارس

- مهدکودک‌ها باز هستند.
- دانش‌آموزان می‌توانند به مدرسه بروند. مدرسه به شما اطلاعات بیشتر ارائه خواهد داد.

سفر به خارج از کشور

- توصیه می‌شود به خارج از اتحادیه‌ی اروپا سفر نکنید.
- آیا قصد سفر به خارج از کشور را دارید؟ به این سه نوع رنگ‌بندی مختلف توجه داشته باشید:
 - قرمز: منطقه یا کشوری که خطر مبتلا شدن به کرونا در آن بالاست. توصیه می‌شود به این مناطق یا کشورها سفر نکنید.
 - نارنجی: منطقه یا کشوری که خطر مبتلا شدن به کرونا در آن نه بالاست و نه پایین است. توصیه می‌شود به این مناطق یا کشورها سفر نکنید.
 - سبز: منطقه یا کشوری که خطر مبتلا شدن به کرونا در آن پایین است. سفر کردن به این مناطق یا کشورها بلامانع است.
- برای اطلاعات بیشتر به وبسایت <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land> مراجعه کنید.
- برای اطلاع پیدا کردن از مقررات کرونایی در کشوری که قصد سفر به آن را دارید، به وبسایت diplomatie.belgium.be مراجعه کنید.

افرادی که از خارج کشور برمی‌گردند

- آیا بیشتر از 48 ساعت در خارج از کشور بوده‌اید؟
 - قبل از بازگشت‌تان به بلژیک فرمی که در این وبسایت قرار دارد را تکمیل کنید: <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
 - آیا از یک منطقه‌ی سبز یا نارنجی برمی‌گردید؟ نیازی به دادن تست یا قرنطینه شدن نیست.
 - آیا از یک منطقه‌ی قرمز در داخل اتحادیه‌ی اروپا برمی‌گردید؟
 - آیا گواهینامه‌ی واکسیناسیون و یا گواهینامه‌ی بهبودی دارید؟ نیازی نیست که قرنطینه شوید و یا تست بدهید.
 - آیا گواهینامه‌ی واکسیناسیون و یا گواهینامه‌ی بهبودی ندارید؟
 - در این صورت، در روز اول و روز هفتم پس از بازگشت از سفرتان تست بدهید.
 - در صورتی که جواب یکی از این دو تست مثبت باشد، شما باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید.
 - نیازی نیست که کودکان زیر 12 سال تست بدهند.
 - آیا از یک منطقه‌ی قرمز خارج از اتحادیه‌ی اروپا برمی‌گردید؟
 - آیا دارای گواهینامه‌ی واکسیناسیون هستید؟
 - در این صورت، در روز اول یا دوم پس از رسیدن به منزل تست بدهید. آیا جواب تست‌تان منفی است؟ در این صورت، پس از دریافت جواب تست می‌توانید از قرنطینه خارج شوید. و بعد یک بار دیگر در روز هفتم تست بدهید. در صورتی که جواب یکی از این دو تست مثبت باشد، شما باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید.
 - و آیا گواهینامه‌ی واکسیناسیون ندارید؟ شما باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید.
 - در این صورت، در روز اول و همچنین در روز هفتم بعد از بازگشت از سفرتان تست بدهید.
 - در صورتی که تست روز هفتم منفی باشد، می‌توانید از قرنطینه دربیایید.
 - در برخی از کشورها مقررات متفاوت است. فهرستی از این کشورها در وبسایت <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land> آمده است.
 - آیا از منطقه‌ای برمی‌گردید که خطر ابتلا در آن خیلی بالاست؟
 - برای مشاهده‌ی ماین مناطق به وبسایت <https://info-coronavirus.be/nl/hoog-risico-landen> مراجعه کنید.
 - آیا این کشور خارج از اتحادیه‌ی اروپاست؟
 - شما باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید. این قاعده شامل حال همه می‌شود.
 - در این صورت، در روز اول یا هفتم پس از بازگشت به بلژیک تست بدهید.
 - آیا این کشور داخل اتحادیه‌ی اروپاست؟
 - و آیا گواهینامه‌ی واکسیناسیون ندارید؟
 - در این صورت، در روز اول بعد از بازگشت از سفر تست بدهید.
 - آیا جواب تست‌تان منفی است؟ می‌توانید از قرنطینه دربیایید. و بعد یک بار دیگر در روز هفتم تست بدهید.

- آیا جواب تست شما مثبت است؟ شما باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید.
- تذکر: اگر این کار را انجام ندهید، ممکن است 250 یورو جریمه شوید.

این مقررات برای سلامتی همگان از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند. همه باید این مقررات را رعایت کنند.
با سپاس از همکاری شما. با کمک هم ویروس کرونا را شکست می‌دهیم.