

JANGA LA VIRUSI YA CORONA

KUJITENGA NYUMBANI



Umewai kufanya uchunguzi wa kufuatilia
Unaugua janga la virusi ya corona

Unaugua kwa sasa.

Auugui (augonjwi) kwa sasa.
Unaweza tena gonjwa.



Baki nyumbani muda wa siku saba.



Ungali bado mgonjwa au unagonjwa baada ya
siku saba ?
Baki nyumbani mpaka utakapo pona.



Unajisikia mgonjwa ?
Ita daktari wako..



Ni lazima ujielekeze hospitalini ?
Ita kwanza hospitali. Uwaelezee ya kwamba
unaugua janga la virusi ya corona. Watakuam-
bia nini unapashwa kufanya.

JANGA LA VIRUSI YA CORONA

KUJITENGA NYUMBANI



Mambo ambayo unapashwa fanya...

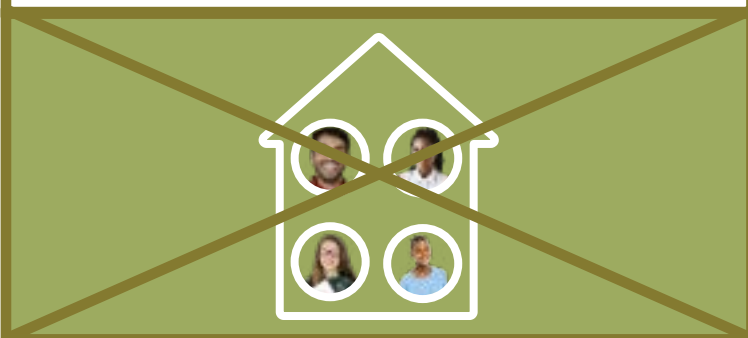
Usitoke



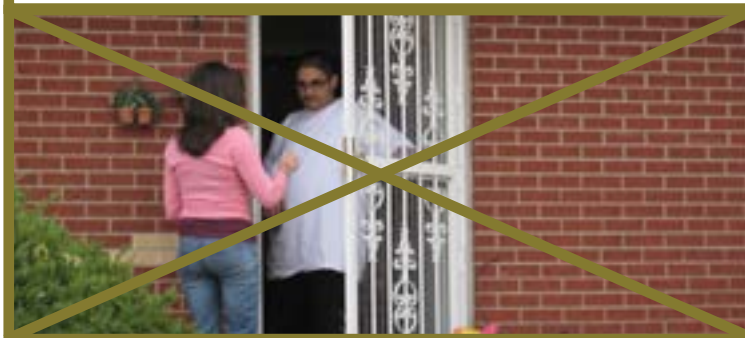
Unaweza baki katika bustani au katika mtaro (terrasse) yako



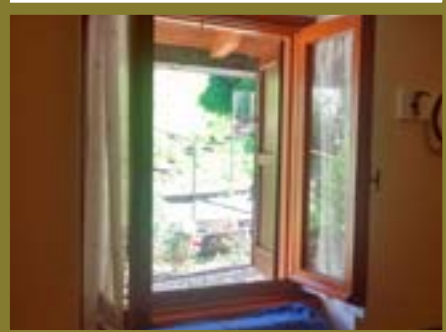
Usiruhusu watu wengine waingie kwako



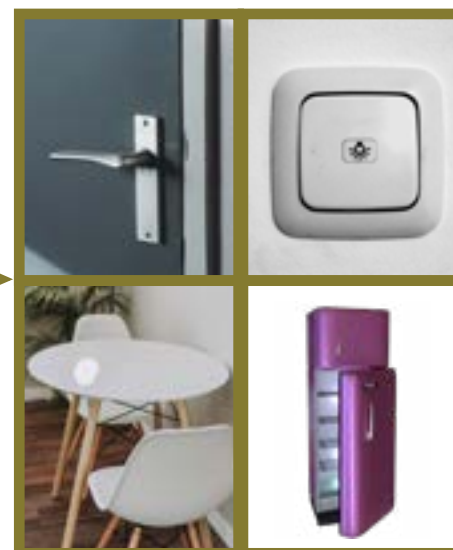
Auruhusiwi kutembelea hata mtu mmoja.



Fungua madirisha



Safisha vitu vyote ambavyo unagusa (unatumikisha) kila siku



JANGA LA VIRUSI YA CORONA

KUJITENGA NYUMBANI



Mambo ambayo unapashwa fanya...

Usisogeleo watu ambao wanaishi nyumbani mwako



Tumikisha vyombo tafauti na zile ambazo watu wanaoishi nyumbani mwako wanatumikisha.



Tumikisha iwezekanavyo choo tofauti na zile ambazo watu wanaoishi nyumbani mwako wanatumikisha.



Tumikisha iwezekanavyo chumba cha kuogea tofauti na zile ambazo watu wanaoishi nyumbani mwako wanatumikisha.



Tumikisha iwezekanavyo chumba tofauti na ile ambayo watu wanaoishi nyumbani mwako wanatumikisha.



JANGA LA VIRUSI YA CORONA KUJITENGA NYUMBANI



Angalisho

Ikiwa hauheshimu
kanuni hizi, unaweza
pata malipizi au
kulipa gharama.

