

# TESTEN: WANNEER, HOE, WAAR?



## KLACHTEN?



HOESTEN



KOORTS



SMAAK-/  
REUKVERLIES



PIJNKLACHTEN



ADEMHALINGS-  
MOEILIKHEDEN



MOEHEID



DIARREE

Evalueer je symptomen met de zelfevaluatietool via [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be) in plaats van je huisarts te contacteren\*

ADVIES OM NIET TE TESTEN

ADVIES OM TE TESTEN

Vraag een testcode aan via [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be) en maak een afspraak voor een PCR-test [via [mijngezondheid.be](http://mijngezondheid.be)] of een sneltest [via bepaalde apothekers, zie [www.apotheek.be](http://www.apotheek.be)]

TESTRESULTAAT TE RAADPLEGEN VIA MIJNGEZONDHEID.BE, DE COVIDSAFE APP OF JE ONTVANGT EEN SMS

NEGATIEF

Blijf extra voorzichtig gedurende 1 week: beperk je sociale contacten, mijd kwetsbare personen, respecteer afstand, blijf telewerken en draag je mondmasker.

POSITIEF

Minstens 10 dagen isolatie met minstens 3 dagen zonder koorts en verbetering van de andere symptomen. Geef de contactgegevens van je hoogerisicocontacten door via [www.mijngezondheid.be](http://www.mijngezondheid.be)

\*Tenzij je geen gsm of pc hebt, of iemand bent met een hoger risico (bv. zwangerschap, hart-nier-lever- of longaandoening, kankerpatiënt)

Meer info op [info-coronavirus.be](http://info-coronavirus.be)

.be