

Ces mesures sont valables à partir du 17/03/22 et remplacent les précédentes

TESTS : QUAND, COMMENT, OÙ ?



CONTACT À HAUT RISQUE

Vous êtes entré.e en contact avec une personne contaminée, pendant plus de 15 minutes et à moins de 1,5 mètre, et vous avez 6 ans ou plus?

AU SEIN DU FOYER FAMILIAL

SANS SYMPTÔMES

PAS DE TEST PCR, NI DE QUARANTAINE

Portez un masque buccal en dehors du foyer pendant 7 jours après le début des symptômes chez le membre de la famille infecté (ou après son test positif si le membre de la famille est asymptomatique). Si le masque buccal n'est pas possible, faites un autotest quotidien.

AVEC SYMPTÔMES

FAITES UN TEST

Demandez un code pour un test rapide (RAT) en pharmacie ou un test PCR via [masanté.be](https://www.masanté.be) ou via votre médecin généraliste, et mettez-vous en isolement jusqu'à ce que vous receviez le résultat.

AUTOTEST POSITIF

(vous êtes probablement infecté.e)

AUTOTEST NÉGATIF

(vous n'êtes probablement pas infecté.e)

Demandez un code pour un test rapide (RAT) en pharmacie ou un test PCR via [masanté.be](https://www.masanté.be) ou via le 02/214.19.19, et mettez-vous en isolement jusqu'à ce que vous receviez le résultat.

NÉGATIF

CONTACTEZ VOTRE MÉDECIN POUR DISCUTER DU RÉSULTAT AVANT DE METTRE FIN À L'ISOLEMENT.

POSITIF

7 JOURS EN ISOLEMENT.

Fin de l'isolement après 7 jours si au moins 3 jours sans fièvre et l'amélioration des autres symptômes (si vous en avez eu). Prenez encore des mesures de protection pendant 3 jours, telles que limiter les contacts au strict nécessaire et porter un masque (de préférence FFP2) en permanence dans les espaces intérieurs. Cela signifie que les activités où un masque ne peut être porté (par exemple, les repas à plusieurs) ne sont pas autorisées.

EN DEHORS DU FOYER FAMILIAL

PAS DE TEST PCR, NI DE QUARANTAINE

Restez très prudent pendant les 7 jours qui suivent le contact à haut risque : limitez vos contacts, évitez les personnes vulnérables, respectez les distances et faites du télétravail. Un test PCR peut être recommandé aux personnes à risque de COVID-19 sévère, ou aux membres de leur famille après un contact à haut risque, si votre médecin le juge utile.

En cas de test positif PCR ou RAT rapide, un certificat de rétablissement sera disponible et valable à partir du 12^{ème} jour après le test et restera valable jusqu'au 180^{ème} jour après le test.